

So läuft die Abrechnung

Haben Sie sich für einen Kurs entschieden, müssen Sie zunächst in Vorleistung gehen, d. h. den Kurs selbst bezahlen. Nach Ablauf des Kurses erhalten Sie vom Kursanbieter eine Teilnahmebescheinigung, die Sie uns dann, mit Angabe Ihrer Bankverbindung, zur Kostenerstattung zukommen lassen.

Seien Sie aktiv - Ihrer Gesundheit zuliebe

Nutzen Sie unsere Präventionsangebote, um Ihre Gesundheit aktiv(er) zu gestalten. Die Gesundheits- und Kompaktkurse unterstützen Sie auf Ihrem Weg zu einem gesunden Leben und mehr Vitalität.



**AKZO NOBEL
BAYERN**



Haben Sie noch Fragen?

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne!

Hauptverwaltung

BKK Akzo Nobel Bayern
Glanzstoffstraße 1
63906 Erlenbach
Fon: 06022.7069460
Fax: 06022.70698460
E-Mail: kundenberatung@bkk-akzo.de

Öffnungszeiten

Mo - Fr 07.00 - 16.00 Uhr
Mi 07.00 - 18.00 Uhr

Service-Center

BKK Akzo Nobel Bayern
Pfaffengasse 16
63739 Aschaffenburg
Fon: 06021.584360
Fax: 06021.5843616
E-Mail: sc.aschaffenburg@bkk-akzo.de

Öffnungszeiten

Mo - Mi 08.00 - 17.00 Uhr
Do 08.00 - 18.00 Uhr
Fr 08.00 - 16.00 Uhr

Besuchen Sie uns auch im Internet:

www.bkk-akzo.de

GESUNDHEITS KURSE



**AKZO NOBEL
BAYERN**

www.bkk-akzo.de

Gesundheitsförderung

Unsere Gesundheitskurse richten sich an alle, die aktiv zur Erhaltung und Verbesserung ihrer Gesundheit beitragen wollen. Gezielt werden von uns Gesundheitskurse aus folgenden Bereichen finanziell unterstützt:

- Bewegung**
- Ernährung**
- Entspannung & Stressreduktion**
- Suchtmittel**

Beispiele für gesundheitsfördernde Maßnahmen

Bewegung

- Rückenschule
- Nordic Walking
- Aquagymnastik



Ernährung

- Ernährungsberatung
- Abnehmkurse

Entspannung & Stressreduktion

- Yoga
- Qigong
- autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung

Suchtmittel

- Raucherentwöhnungskurse

Unsere Leistung

Sie erhalten einen Zuschuss von 90 % der Kursgebühr, bis zu 300 Euro pro Kalenderjahr, wenn:

- der Kurs die Qualitätskriterien erfüllt
- Sie an mindestens 80 Prozent der Unterrichtsstunden teilgenommen haben
- Sie uns Ihre Teilnahmebestätigung vorlegen

Die Förderung von Präventionsmaßnahmen ist begrenzt auf maximal zwei Kurse pro Versichertem und Kalenderjahr.

Das Well-Aktiv Programm kann je nach Angebot einen oder zwei Kurse beinhalten.

Die Aktivwoche beinhaltet immer zwei Kurse.

Beiträge für die dauerhafte Mitgliedschaft in einem Fitness-Studio oder Verein können wir leider nicht übernehmen.



Sie haben die Wahl

Sie selbst suchen sich aus unserem vielfältigen Kursangebot Ihren qualifizierten Anbieter, Kursort und Termin aus.

Die Kursdatenbank mit den zertifizierten Kursen finden Sie auch auf unserer Website. Geben Sie einfach Ihre Postleitzahl und das gewünschte Themengebiet ein und Sie erhalten eine große Auswahl geeigneter Kurse.

Kompaktkurse

Als Alternative zu den Gesundheitskursen vor Ort bieten wir Ihnen kleine Auszeiten vom Alltag in Form von mehrtägigen Kursen an. Ihnen stehen verschiedene Varianten zur Wahl:

- Well-Aktiv-Programm
maßgeschneiderte, kompakte Vier- oder Fünf-Tages-Gesundheitskurse an mehr als 20 renommierten Standorten in Deutschland.
- Aktivwoche
Sieben Tage lang stehen Sie und Ihre Gesundheit im Fokus. Eine optimale Gelegenheit, aktiv zu sein, sich zu entspannen und abwechslungsreich und gesund zu ernähren.